



8. - 10. Juni 2007

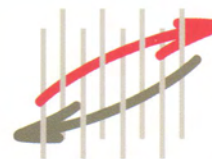
Die Karriere meiner Wünsche

Workshop für
FreiberuflerInnen und
UnternehmerInnen

Dieser Workshop findet im Rahmen des Teilprojekts PATCHWORK der Equal-Entwicklungspartnerschaft „Wandel –Innovation–Botschaft“ statt und wird vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales und aus dem Europäischen Sozialfonds gefördert.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



netz
Nordrhein-Westfalen

Verbund für Ökologie und
soziales Wirtschaften e.V.

Gemeinschaftsinitiative
Equal

● Das Konzept

Erfolg im Handeln ist nicht allein eine Sache des Verstandes und guter Pläne.

Das notwendige Quantum an Tatkraft, Konsequenz und Entschlussfreudigkeit wird entscheidend durch starke positive Emotionen getragen.

Die Neurowissenschaften sprechen von „somatischen Markern“: das emotionale Erfahrungsgedächtnis, das unser Handeln beeinflusst und motiviert.

Im Workshop „Die Karriere meiner Wünsche“ werden Sie in die Lage versetzt, Ihre persönliche Wirksamkeit in beruflichen oder privaten Belangen zu steigern.

Angewendet wird ein Selbstmanagement-Training nach dem Zürcher Ressourcen Modell ZRM® von Prof.ⁱⁿ Maja Storch und Dr. Frank Krause, eine besonders in der Schweiz vielfach erprobte Analyse- und Trainingsmethode zur zielgerichteten Entwicklung von Handlungspotenzialen.

● Die Ziele

- Sie lernen, Ziele so zu entwickeln, dass sie von Ihrer Gesamtpersönlichkeit getragen sind und damit beste Chancen haben, handelnd verwirklicht zu werden.
- Sie werden angeleitet, Ihre Stärken und Möglichkeiten als Ressourcen zu erkennen, sie wertzuschätzen und systematisch zu nutzen.
- Sie erweitern Ihr Handlungsrepertoire, gerade auch für schwierige Situationen.

Die Kombination aus praktischer Arbeit am eigenen Thema und Motiv (allein und in der Gruppe) und Impulsreferaten zu neuesten neurowissenschaftlichen und psychologischen Befunden soll Ihnen helfen, zum Experten/zur Expertin in eigener Sache zu werden.

Damit Sie verstehen, warum und wie Sie wirksamer werden können!

● Workshop-Leitung

Dr.ⁱⁿ Felizitas Pokora
netz NRW e.V., Köln

Oliver Diettrich
Personaltrainer und Organisationsberater, Bonn

● Kosten, Info & Anmeldung bei Fr. Pokora

felizitas.pokora@netz-nrw.de, Fon: 0221.337 25 18
Beginn: Fr. 17 Uhr; Ende So. 17 Uhr.

Ort: Bildungswerk neues lernen
Herwarthstr. 22, 50672 Köln